



## **USUI REIKI HIKKEI**

Tradução do Manual Original de Mikao Usui

por [Renata Carvalho](#)



## MANUAL DO DR. MIKAO USUI

Finalmente chegou ao Ocidente (Junho de 1999) uma cópia do manual do Dr. Usui por intermédio de Akihiko Uechi que o obteve no Japão. Este manual é utilizado actualmente na escola que descende directamente do Dr. Usui, "Usui Reiki Ryoho Gakkai", dirigida pela senhora Kimiko Koyama. Felizmente chegou às mãos de alguém que achou que o devia partilhar com a cada vez maior comunidade reikiana mundial, o norte-americano [Richard Rivard](#). Amavelmente, a nossa amiga [Renata Carvalho](#) disponibilizou-se para o traduzir e ei-lo aqui para vós com todo o nosso amor.

É sempre conveniente lembrar, e apesar destas notas do Dr. Mikao Usui, que os praticantes de Reiki não fazem diagnósticos sobre quaisquer doenças e que a energia do Reiki é inteligente e dirige-se, durante um tratamento normal, às zonas do corpo desarmonizadas energeticamente. Fica, ainda assim, o manual do Dr. Usui, para os mais curiosos.

Foi inserido também um glossário com os termos médicos menos vulgares, elaborado também por [Renata Carvalho](#).

Esta informação está protegida por copyright pertencendo os direitos de autor a [Richard Rivard](#). Pode-se partilhar livremente o conteúdo desta página desde que não seja com fins comerciais.

**© Universal Copyright 1999 Richard Rivard - Please Share Freely**

## ENSINAMENTOS DO USUI REIKI RYOHO PARA A SUA EVOLUÇÃO

O segredo para atingir a felicidade

A cura espiritual para todas as doenças

Hoje, não se zangue,

Não se angustie, seja grato,

Seja diligente, seja gentil para os outros.

De manhã e à noite, com as mãos em oração,

Tenha isto em mente e diga-o em voz alta.

## EXPLICAÇÃO DA INSTRUÇÃO PARA O PÚBLICO PELO FUNDADOR DO USUI REIKI RYOHO, MIKAO USUI

É costume ensinar-se um método apenas aos nossos descendentes mantendo deste modo uma riqueza na família. Especialmente na sociedade moderna em que vivemos desejamos partilhar a felicidade da coexistência e a co-prosperidade. Assim, não permitirei que a minha família seja a única detentora do método.

O meu Usui Reiki Ryoho é original, não existe nada como este método no mundo. Por isso gostaria de mostrá-lo ao público para que todos possam beneficiar dele e, espero, para que todos alcancem a felicidade. O meu Reiki Ryoho é um método original baseado no poder intuitivo existente no universo. Através deste poder o corpo torna-se mais saudável, a vida torna-se mais feliz e atinge-se a paz de espírito. Actualmente as pessoas necessitam de progredir e de reconstruir a sua vida exterior e interiormente. Deste modo, divulgo o meu método para ajudar todas as pessoas com doenças do corpo e da mente.

### **P: O que é o Usui Reiki Ryoho ?**

R: Recebi, por atenção do Imperador Meiji, as suas últimas injunções (imposições ou ordens). Em primeiro lugar temos que curar o nosso espírito se queremos progredir física e espiritualmente usando os meus ensinamentos e treino de modo a caminharmos no caminho correcto como seres humanos. Em segundo lugar, temos que manter o nosso corpo saudável. Se o nosso espírito for saudável e estiver de acordo com a verdade, então o corpo torna-se saudável de forma natural.. As missões do Usui Reiki Ryoho são: ter uma vida saudável em paz; curar os outros e aumentar a nossa felicidade e a dos outros.

### **P: Existe alguma semelhança com o hipnotismo, o método Kiai, métodos religiosos ou outros?**

R: Não, não existe qualquer semelhança com nenhum desses métodos. Este método que eu recebi após um longo e difícil treino baseia-se no poder intuitivo para curar o corpo e o espírito.

### **P: É então um método de tratamento psíquico?**

R: Sim, pode dizer-se isso, mas é também um método de tratamento físico, pois a Ki e a luz emanam do corpo do praticante especialmente dos seus olhos, boca e mãos. Assim, se o praticante olhar para, respirar para ou tocar com as mãos na área afectada (dor de dentes, cólica, dor de estômago, nevralgia, contusões, cortes, queimaduras e outras tumefacções) a dor desaparecerá. No caso de uma doença crónica não é fácil pois necessita-se de mais tempo, mas o paciente sentirá melhoras logo a partir do 1º tratamento.

### **P: Tem que se acreditar no Usui Reiki Ryoho para se conseguir o melhor resultado ?**

R: Não. Não se trata de um método de tratamento psicológico, hipnótico ou outro tipo de método mental. Não há necessidade de haver consentimento ou admiração. Não interessa se se duvida, rejeita ou nega o método. Por exemplo, é eficaz em crianças e em pessoas gravemente doentes que estão praticamente inconscientes. Apenas uma em cada dez pessoas acredita no meu método antes do tratamento. A maioria sente as melhoras após o primeiro tratamento e então acredita nele.

### **P: O Usui Reiki Ryoho pode curar qualquer doença?**

R: Qualquer doença orgânica ou psicológica pode ser curada por este método.

### **P: O Usui Reiki Ryoho cura apenas as doenças?**

R: Não, o Usui Reiki Ryoho faz mais do que isso. Estados mentais como a agonia, a fraqueza, a timidez, a indecisão e o nervosismo podem ser corrigidos bem como qualquer mau hábito. Então pode-se ter uma vida feliz e curar outros tendo em mente Deus ou Buda pois isso torna-se objecto de princípio para o praticante.

### **P: Como actua o Usui Reiki Ryoho?**

R: Este método não me foi dado por ninguém nem eu estudei para conseguir poderes psíquicos de cura. Acidentalmente,

apercebi-me de que tinha recebido um poder de cura quando senti o ar de uma forma misteriosa enquanto jejuava. Deste modo é para mim difícil explicá-lo exactamente mesmo sendo eu o fundador. Cientistas e homens inteligentes têm estudado este fenómeno mas a ciência moderna não consegue explicá-lo. Contudo, eu acredito que, naturalmente, virá o dia em que tudo será explicado.

**P: O Usui Reiki Ryoho usa algum medicamento ou tem algum efeito secundário?**

R: Nunca usa qualquer equipamento médico. Os únicos meios de tratamento são: olhar para a área afectada, respirar-lhe para cima, efectuar ligeiras batidas com as mãos e a imposição das mãos.

**P: É necessário possuir conhecimentos de medicina?**

R: O meu método encontra-se para além da ciência moderna por isso não é preciso ter-se conhecimentos de medicina. Se a doença for no cérebro, eu trato a cabeça. Se for uma dor de estômago, eu trato o estômago. Se for uma doença de olhos, eu trato os olhos. Não é necessário tomar remédios amargos nem submeter-se a tratamentos de "moxa" quente. Apenas se necessita de algum tempo, não muito, para se olhar, se respirar para, ou, impor as mãos na área afectada. Estas são as razões da originalidade do meu método.

**P: Que pensam famosos cientistas médicos do seu método?**

R: Eles parecem bastante razoáveis. Os cientistas europeus têm uma atitude muito crítica em relação à medicina. Voltando ao assunto, o Dr. Nagai da universidade médica de Teikoku disse: " como médicos diagnosticamos, registamos e entendemos as doenças mas não sabemos como tratá-las."

O Dr. Kondo disse: não é verdade que a ciência médica tenha tido um grande progresso. A maior falha da ciência médica moderna é não dar importância ao efeito psicológico."

O Dr. Kuga disse: é um facto que a terapia psicológica e outros métodos de cura praticados por pessoas sem treino médico

resultam melhor que os tratamentos dos médicos de acordo com o tipo de doença, a personalidade do paciente ou a aplicação do tratamento. Penso também que os médicos que tentam excluir os praticantes dessas curas sem treino médico têm uma visão estreita.

(Extraído de Nihon Iji Shinpo)

É óbvio que médicos, cientistas médicos e farmacêuticos reconhecem os efeitos do meu método e tornam-se alunos.

**P: Qual é a reacção do governo ?**

R: A 6 de Fevereiro de 1922 no comité do orçamento da Câmara dos Representantes, o Dr. Matsushita pediu a opinião do governo sobre o facto de haver pessoas sem treino médico a tratar pacientes com métodos psicológicos ou espirituais. O Sr. Ushio, um delegado do governo disse : "há pouco mais de 10 anos atrás, as pessoas pensavam que a hipnose era resultado do trabalho de duendes de nariz longo, mas nos nossos dias foram feitos estudos e essa é uma técnica aplicada aos doentes mentais. É muito difícil abarcar o intelecto humano apenas com a ciência. Os médicos seguem as instruções da ciência médica para tratar os seus pacientes mas a terapia eléctrica ou a imposição das mãos não são tratamentos médicos."

Assim, o meu Usui Reiki Ryoho não viola a lei dos Praticantes de Medicina nem o Regulamento de administração do Shin-kyu (tratamento de acupunctura e moxa).

**P: As pessoas podem pensar que este tipo de poder é oferecido apenas a algumas pessoas escolhidas e não alcançado pelo treino.**

R: Não, isso não é verdade. Cada existência tem poder curativo. Plantas, árvores, animais, peixes e insectos possuem-no mas o ser humano, como senhor da Criação, tem um poder notável. O Usui Reiki Ryoho é a materialização do poder de cura que o ser humano possui.

**P: Então qualquer pessoa pode receber o Denju de Usui Reiki Ryoho ?**

R: Claro, homem ou mulher, novo ou velho, ignorante ou culto, qualquer pessoa dotada de senso comum pode receber o poder em pouco tempo e pode curar-se a si próprio e aos outros. Eu já ensinei mais 1000 pessoas e todas aprenderam o método. Todos são capazes de curar doenças apenas com o Shoden. Poder-se-ia pensar ser impossível possuir o poder de cura em pouco tempo mas tal é realizável. É uma característica do meu método : curar doenças difíceis com facilidade.

**P: Se posso curar os outros, posso curar-me também a mim próprio?**

R: Se não podes curar-te, como poderás curar os outros ?

**P: Como posso receber o Okuden ?**

R: O Okuden inclui Hasureiho, os métodos de dar ligeiras batidas com as mãos, de pressionar com as mãos, de varrer o campo energético do paciente com as pontas dos dedos, o método telestésico e o método de propensidade. Ensinarei tudo isto às pessoas que tenham aprendido o Shoden e que sejam bons estudantes, pessoas de boa conduta e entusiastas.

**P: Existe um nível superior ao Okuden?**

R: Sim, existe um nível chamado Shinpiden.

GUIA DO MÉTODO DE CURA  
(RYOHO SHISHON)

TRATAMENTO BÁSICO DAS PARTES DO CORPO

<b>Referência</b>	<b>Tratamento</b>
<b>Área da cabeça</b>	Fronte (linha de crescimento do cabelo), área geral, têmporas, área geral. Parte posterior da cabeça, área do pescoço, área da coroa, estômago, intestinos.
<b>Bexiga urinária</b>	Área da bexiga, vértebras lombares L4 e L5.
<b>Boca</b>	Cobrir a boca sem tocar os lábios.
<b>Coração</b>	Área do coração, vértebras cervicais C5, C6 e C7, vértebras torácicas T1, T2, T3, T4 e T5.
<b>Estômago</b>	Área do estômago, vértebras T4, T5, T6, T7, T8, T9 e T10.
<b>Febre (para baixar)</b>	Fronte (linha de crescimento do cabelo), área geral, têmporas, área geral. Parte posterior da cabeça, área do pescoço, área da coroa, estômago, intestinos. Trate também a origem da doença em si.
<b>Fígado</b>	Área do fígado, vértebras torácicas T8, T9 e T10 (especialmente do lado direito).
<b>Garganta</b>	Cartilagem tiróide (uma das cartilagens que integram a laringe), zona do pescoço.
<b>Intestino</b>	Cólon ascendente, cólon transverso, cólon descendente, área do intestino delgado, área do umbigo, vértebras torácicas T6, T7, T8, T9 e T10, vértebras lombares L2, L3, L4 e L5, nádegas.
<b>Língua</b>	Parte superior da língua, base da língua (através do exterior: pescoço e sob o queixo).
<b>Nariz</b>	Ossos nasais, narinas, zona entre as sobrancelhas, pescoço (C1, C2 e C3).
<b>Olho</b>	Olho, canto interno do olho, canto externo do olho, pescoço, vértebras cervicais craniais (C1, C2 e C3)
<b>Ouvido</b>	Canal auditivo, partes anterior e posterior da orelha, vértebra cervical C1.
<b>Pulmão</b>	Área pulmonar, área entre as omoplatas, vértebras torácicas (T1, T2, T3, T4, T5 e T6).
<b>Rim</b>	Área do rim, vértebras torácicas T11 e T12.

<b>Tratamento de Meio Corpo</b>	Músculos do pescoço, ombros, músculos das costas, ambos os lados das vértebras, zona da cintura, zona das ancas.
<b>Tratamento Tanden</b>	Na área cerca de 3 dedos abaixo do umbigo.
<b>Útero</b>	Área do útero e suas zonas laterais, vértebras torácicas T9, T10, T11 e T12, vértebras lombares L1, L2, L3, L4 e L5, sacro e cóccix.

## DOENÇAS DO SISTEMA NERVOSO

<b>Referência</b>	<b>Tratamento</b>
<b>Anemia cerebral</b>	Cabeça, estômago, intestinos, coração.
<b>Apoplexia cerebral (paralisia)</b>	Área da cabeça (especialmente do lado afectado), coração, estômago, intestinos, rins, área paralisada.
<b>Coreia</b>	Área da cabeça, coração, área afectada, palmas das mãos, plantas dos pés, meio – corpo.
<b>Doença de Basedow</b>	(sintomas: olhos demasiado proeminentes) – área da cabeça, olhos, tiróide, coração, útero e meio-corpo.
<b>Dor de cabeça</b>	Área da cabeça (especialmente as têmporas).
<b>Encefalite</b>	Cabeça, estômago, intestinos, coração.
<b>Epilepsia</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos.
<b>Hemorragia cerebral</b>	Cabeça, estômago, intestinos, coração.
<b>Histeria</b>	Cabeça, olho, coração, estômago, intestinos, órgãos reprodutivos, área afectada, meio-corpo.
<b>Insônia</b>	Área da cabeça (especialmente a parte posterior).
<b>Laringite</b>	Fronte e têmporas (principalmente do lado esquerdo), área da garganta
<b>Meningite</b>	Cabeça, estômago, intestinos, coração.
<b>Neurastenia</b>	Cabeça, olho, coração, estômago, intestinos, órgãos reprodutivos, área afectada, meio-corpo.
<b>Nevralgia (paralisia)</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos (para melhorar os movimentos intestinais), área afectada.
<b>Ruídos nos ouvidos</b>	Ouvidos, área da cabeça.
<b>Síndrome do ombro / braço</b>	(Dor no pescoço quando se está a escrever), área da cabeça, cotovelo, polegar.
<b>Soluços</b>	Diafragma, fronte, vértebras cervicais C3, C4 e

	C5.
<b>Tonturas</b>	Área da cabeça (especialmente a parte frontal).

## DOENÇAS DO APARELHO RESPIRATÓRIO

<i>Referência</i>	<i>Tratamento</i>
<b>Asma</b>	Área da cabeça, área do tórax, cavidade cardíaca, garganta, nariz, coração.
<b>Bronquite</b>	Brônquios, traqueia, garganta, área do tórax, área afectada.
<b>Hemoptise</b>	Área pulmonar afectada
<b>Hemorragia nasal</b>	Nariz
<b>Ozena</b>	Nariz, fronte ou depressão do queixo
<b>Pleurisia</b>	Área da cabeça, área afectada, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a>
<b>Tuberculose</b>	Área da cabeça, área pulmonar, estômago e intestinos, coração, tanden

## DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO

<i>Referência</i>	<i>Tratamento</i>
<b>Apendicite</b>	Área afectada (lado direito do abdómen junto ao osso da anca), área da cabeça, estômago e intestinos.
<b>Colelitíase</b>	Fígado (local onde se encontra a dor), estômago, intestinos.
<b>Doenças do esófago</b>	Esófago, área da cavidade cardíaca, estômago, intestinos.
<b>Doenças do estômago</b>	<b>(Gastrite, úlcera gástrica, cancro do estômago, dilatação do estômago , gastroptose, convulsão do estômago) –</b> área da cabeça, área da cavidade cardíaca, estômago, intestinos.
<b>Edema abdominal</b>	Área da cabeça, abdómen.
<b>Hemorróidas</b>	Ânus.
<b>Hérnia</b>	Área afectada, parede intestinal.
<b>Icterícia</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, fígado, coração.
<b>Inflamação do intestino</b>	<b>(úlcera intestinal, diarreia, obstipação) –</b> estômago e intestinos.
<b>Parasitismo intestinal</b>	Área da cabeça, intestino.

<b><u>Peritonite</u></b>	Área da cabeça, área afectada, tanden.
--------------------------	--

## DOENÇAS CARDIOVASCULARES

<b><i>Referência</i></b>	<b><i>Tratamento</i></b>
<b>Angina de peito</b>	Cabeça, coração, estômago, intestinos, área onde se localiza a dor.
<b>Arteriosclerose</b>	Área da cabeça, coração, fígado, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> .
<b>Edema</b>	Coração, fígado, rim, bexiga.
<b>Endocardite</b>	Coração.
<b>Miocardite</b>	Área da cabeça, coração, fígado, rim, bexiga.
<b>Pressão arterial elevada</b>	Área da cabeça, coração, fígado, estômago, intestinos, tanden.

## DOENÇAS METABÓLICAS E DO SANGUE

<b><i>Referência</i></b>	<b><i>Tratamento</i></b>
<b>Anemia</b>	Trate a causa da doença, cabeça, coração, rim, estômago.
<b>Beribéri</b>	Coração, estômago, intestinos, área das pernas.
<b>Diabetes</b>	Área da cabeça, coração, fígado, pâncreas, estômago, intestino, rim, bexiga, meio-corpo (massajar em sentido ascendente as vértebras).
<b>Escorbuto</b>	Área da cabeça, área pulmonar, coração, rim, estômago, intestino, meio-corpo, <a href="#">tanden</a> .
<b>Golpe de calor</b>	Área da cabeça, coração, área do tórax, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> .
<b>Gota</b>	Coração, rim, bexiga, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> , zona de localização da dor.
<b>Obesidade</b>	Coração, rim, estômago, intestino, meio-corpo.
<b>Púrpura</b>	Área da cabeça, coração, rim, estômago, intestinos, manchas da pele, tanden.

## DOENÇAS DO APARELHO URINÁRIO

<b><i>Referência</i></b>	<b><i>Tratamento</i></b>
<b>Anúria</b>	Rim, bexiga, <a href="#">uretra</a> .
<b>Cálculos Vesicais</b>	Rim, bexiga, zona de localização da dor.
<b>Cálculos Renais</b>	Rim, estômago, intestino, bexiga, zona de localização da dor.

<b><u>Cistite</u></b>	Rim, bexiga.
<b><u>Enurese</u></b>	Área da cabeça (coroa), bexiga, rim.
<b><u>Nefrite</u></b>	Rim, coração, bexiga, estômago, intestinos.
<b><u>Pielite</u></b>	Rim, bexiga, <a href="#">tanden</a> .
<b><u>Urémia</u></b>	Área da cabeça, olhos, estômago, intestinos, coração, rim, bexiga, tanden.

## DOENÇAS DERMATOLÓGICAS E CIRÚRGICAS

<b><i>Referência</i></b>	<b><i>Tratamento</i></b>
<b>Alergia</b>	Estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> , área afectada.
<b>Calvície</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, área afectada, <a href="#">tanden</a> .
<b>Deslocamento</b>	Área afectada.
<b>Entorse, Traumatismo</b>	Área afectada.
<b>Erupções cutâneas, Urticária</b>	<a href="#">Tanden</a> , área afectada.
<b>Escoliose</b>	Área afectada.
<b>Falha</b>	Área afectada.
<b>Feridas</b>	Área afectada (se a hemorragia for grave use a técnica para estancar o sangue).
<b>Fractura</b>	Área afectada, (aplicar Reiki após os ossos terem sido realinhados e imobilizados).
<b><u>Gânglios linfáticos</u></b> (inflamação dos)	Área afectada, <a href="#">tanden</a> .
<b>Hansen</b> (doença de)	Área da cabeça, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> , área afectada, bexiga.
<b>Inconsciência</b>	Coração, área da cabeça. Em caso de afogamento deixar a pessoa deitar fora a água ingerida.
<b>Intoxicação por fungos</b>	("fungus poisoning") – área da cabeça, estômago, intestinos, <a href="#">tanden</a> , área afectada.
<b>Medula vertebral</b> (dor em)	( <a href="#">lupus</a> ?) Cavidade do coração, diafragma, área da cabeça, <a href="#">tanden</a> , área afectada.
<b><u>Periosteíte, Osteomielite, Artrite, Inflamação muscular</u></b>	Área afectada, <a href="#">tanden</a> .

<b>Queimadura</b> (pelo calor ou pelo frio)	Área afectada (tratar à distância até que a dor desapareça).
<b>Reumatismo muscular</b>	Área da cabeça, área dorida, estômago, intestinos (melhorar os movimentos intestinais).
<b>Vértex, Cárie</b>	Área da cabeça, área afectada, tanden.

### DOENÇAS DAS CRIANÇAS

<b>Referência</b>	<b>Tratamento</b>
<b>Amigdalite</b>	Área afectada.
<b>Cólicas</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos.
<b>Poliomielite</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, área de perda de sensibilidade da coluna vertebral.
<b>Rubéola</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, coração, zona da erupção cutânea.
<b>Sarampo</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, coração, zona da erupção cutânea.
<b>Tosse convulsa</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, coração, pulmão, garganta, área da cavidade cardíaca.

### DOENÇAS GINECOLÓGICAS

<b>Referência</b>	<b>Tratamento</b>
<b>Enjoos matinais</b>	Área da cabeça, útero, estômago, intestino, diafragma.
<b>Gravidez</b> (durante a)	Útero (ao tratar-se o útero, o feto desenvolve-se com saúde e o parto será fácil).
<b>Gravidez extra-uterina</b>	Área da cabeça, útero, área de localização da dor.
<b>Parto</b> (durante o)	Área do sacro, área inferior do abdómen.
<b>Seios</b> (sintomas vários)	Seios.
<b>Útero</b> (doenças do)	Área do útero.

### DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSAS

<b>Referência</b>	<b>Tratamento</b>
<b>Cólera</b>	Área da cabeça, estômago, intestinos, coração,

	<a href="#"><u>tanden</u></a> .
<b>Diarreia infantil</b>	Área da cabeça, coração, estômago, intestinos, <a href="#"><u>tanden</u></a> .
<b>Difteria</b>	Área da cabeça, garganta, coração, área do tórax, estômago, intestinos, rim, <a href="#"><u>tanden</u></a> .
<b>Disenteria</b>	Área da cabeça, coração, estômago, intestinos, <a href="#"><u>tanden</u></a> .
<b>Erisipela</b>	Área da cabeça, área do coração, estômago, intestinos, <a href="#"><u>tanden</u></a> , área afectada.
<b>Escarlatina</b>	Área da cabeça, boca, garganta, coração, estômago, intestinos, rins, <a href="#"><u>tanden</u></a> , área da coloração vermelha.
<b>Febre paratifóide</b>	Área da cabeça, coração, estômago, intestinos, baço, <a href="#"><u>tanden</u></a> (tenha cuidado com as doenças associadas ou secundárias e trate-as).
<b>Febre tifóide</b>	Área da cabeça, coração, estômago, intestinos, baço, <a href="#"><u>tanden</u></a> (tenha cuidado com as doenças associadas ou secundárias e trate-as).
<b>Gripe</b>	Área da cabeça, coração, pulmões, estômago, intestinos, <a href="#"><u>tanden</u></a> , meio corpo, área dorida.
<b>Malária</b>	Área da cabeça, coração, estômago, intestinos, fígado, baço, <a href="#"><u>tanden</u></a> . É melhor tratar uma hora antes do momento previsto para as convulsões.
<b>Meningite cerebrospinal epidêmica</b>	Área da cabeça, área do pescoço, olhos, coração, estômago, intestinos, rins, bexiga, medula espinal (especialmente nas vértebras cervicais), <a href="#"><u>tanden</u></a> , área da rigidez.
<b>Tétano</b>	Área da cabeça, área do coração, estômago, intestinos, <a href="#"><u>tanden</u></a> , área da ferida, área dorida.

## POEMAS DO IMPERADOR MEIJI

**1** – Terás uma alma pura se nada houver que te envergonhe diante de Deus, Quem não podes ver mas que conhece todo o teu ser. Eu desejaria que todos tivessem uma alma assim.

**2** – Desejo ter uma mente clara como as pessoas grandiosas que, embora desconhecidas, têm almas e mentes grandiosas. Eu, sendo o Imperador não sou um grande ser humano.

**3** – Tenho dores e infelicidades consecutivas que não controlo. É fácil pensar que Deus não existe; eu tendo a culpar outras pessoas por tudo isso. Será que é mesmo culpa dos outros? Estarei eu sempre certo? Serei eu alguém sem defeitos? Não, lembro-me que também eu tenho muitos defeitos. Isto é culpa minha, sei que é o resultado daquilo que eu atraio para mim. Agora estou livre de qualquer sentimento doentio.

**4** – De pé, no prado verde, na Primavera, olhando o céu claro e azul, como desejo poder trazê-lo para a minha mente !

**5** – Ninguém pode viver sempre de acordo com a sua vontade. As pessoas ficam descontentes e desapontadas quando as coisas não correm como esperavam. A expectativa e o desejo, contudo, não podem ser completamente satisfeitos; e quando um desejo é satisfeito, outros crescem mais ainda e o resultado final será a ruína. Assim, eu penso que aquela realidade com muita não intencional.....

**6** – Uma jóia bela, brilhante e sem mácula perderá o seu brilho e cobrir-se-á de pó se não for constantemente polida e limpa. Também o coração humano, belo e puro, não pode ser mantido sem um polimento constante.

**7** – O ser humano, sendo uma manifestação de Deus, deverá ter sempre esperança e um coração aberto e radioso como o de Deus, aconteça o que acontecer.

**8** – A água não oferece resistência aos barcos que a cruzam mantendo-se obediente, flexível e não absorva em si mesma. Contudo, a água pode quebrar a rocha com as suas gotas

concentrando-as consecutivamente num dado ponto. Assim as pessoas deviam também ser flexíveis em qualquer situação, nos pensamentos e nas relações com os outros, mantendo a sua concentração em algo deveras importante.

**9** – As pessoas sempre gostaram de pinheiros porque se diz que dão boa sorte. As pessoas avaliam a forma e o equilíbrio do pinheiro mas o seu valor real é de natureza diferente. Quando, após muitos anos, chega o Inverno mais frio de todos, os pinheiros sobrevivem na neve e na tempestade e as outras árvores morrem todas. Os pinheiros mostraram a sua resistência e as pessoas avaliaram os pinheiros mais grandiosos.

**10** – Hoje não tive nada para fazer e agora a noite já chegou. No início tive pena mas depois mudei de ideias. Isso não é assim tão mau, pois não?

Sim, é mau porque cada momento é precioso para as pessoas e, hoje, eu desperdicei o meu tempo precioso. Bem, não devo arrepende-me do meu dia passado durante tanto tempo. Agora tentarei viver o meu novo dia sem culpas.

(...)

**121** – O sentimento de uma pessoa flui através de um espelho.

**123** – Eu e as pessoas centradas em si mesmas temos razões nas quais pensamos embora tu não o saibas. Embora não o saibas, na mesma perder-te-ás. No entanto, sentirás as razões e a verdade. Nós progrediremos ainda.

**124** – Em todo o mundo, do mar à planície e ao resto, as ondas e a natureza, tudo tem o seu ruído, som.

**125** – À noite quando as ondas se libertam e as flores desabrocham, silenciados estão os discípulos da terra.

*FIM DO USUI REIKI HIKKEI*

## GLOSSÁRIO

Elaborado por [Renata Carvalho](#)

<b>Termo</b>	<b>Significado</b>
<b>Anúria</b>	Ausência de eliminação de urina pelo organismo, isto é, a pessoa ou o animal não urina.
<b>Artrite</b>	Inflamação e/ou infecção de uma articulação.
<b>Basedow</b> (doença de)	Hipertireoidismo (excesso de funcionamento da glândula tireóide).
<b>Beribéri</b>	Doença provocada pela carência de vitamina B1.
<b>Cálculos renais e vesicais</b>	Formação de pedras nos rins e na bexiga, respectivamente.
<b>Cistite</b>	Inflamação e/ou infecção da bexiga urinária.
<b>Colelitíase</b>	Formação de pedras na vesícula biliar e/ou nos canais biliares.
<b>Coréia</b>	Doença do sistema nervoso caracterizada por movimentos convulsivos e frequentes de certas partes do corpo.
<b>Edema</b>	Acumulação anormal de líquidos num órgão ou cavidade do organismo.
<b>Endocardite</b>	Inflamação e/ou infecção da parede interna das cavidades e válvulas do coração.
<b>Enurese</b>	Emissão involuntária de urina durante o sono.
<b>Escoliose</b>	Desvio lateral da coluna vertebral.
<b>Escorbuto</b>	Doença provocada pela carência de vitamina C.
<b>Gânglios linfáticos</b>	Pequenas estruturas nodulares que fazem parte dos sistemas linfático e imunitário do organismo.
<b>Gastrite</b>	Inflamação do estômago.
<b>Gota</b>	Deposição de cristais de ácido úrico nos órgãos internos e nas articulações.
<b>Gravidez extra-uterina</b>	O embrião fixa-se e começa a desenvolver-se fora do útero (normalmente nas trompas uterinas) o que conduz ao aborto espontâneo.
<b>Hemoptise</b>	eliminação de sangue pela boca (normalmente associado à expectoração nas doenças pulmonares graves como a tuberculose).
<b>Icterícia</b>	Coloração amarelada da pele e membranas mucosas por acumulação de pigmentos biliares (associada ao mau funcionamento do fígado).
<b>Lupus</b>	Doença em que o sistema imunitário do organismo reage contra o próprio organismo dando origem a lesões nos mais variados órgãos.

<b>Miocardite</b>	Inflamação do músculo do coração.
<b>Nefrite</b>	Inflamação e/ou infecção dos rins.
<b>Neurastenia</b>	Fraqueza nervosa.
<b>Osteomielite</b>	Inflamação e/ou infecção dos ossos.
<b>Ozena</b>	Ulceração do nariz de cheiro fétido.
<b>Periosteíte</b>	Inflamação do perióstio (a camada mais externa dos ossos, uma espécie de membrana que cobre os ossos).
<b>Peritonite</b>	Inflamação e/ou infecção do peritônio (membrana que cobre a cavidade abdominal e todos os órgãos nela contidos).
<b>Pielite</b>	Inflamação e/ou infecção da pélvis renal (a parte mais central dos rins de onde partem os ureteres).
<b>Pleuresia</b>	Inflamação e/ou infecção da pleura (membrana que forra a cavidade torácica e os órgãos nela contidos).
<b>Púrpura</b>	Diminuição da capacidade de coagulação do sangue o que origina hemorragias nas várias partes do corpo, nomeadamente na pele.
<b>Tanden</b>	Centro energético do corpo do ser humano. Localiza-se cerca de 3 cm. abaixo do umbigo.
<b>Uremia</b>	Intoxicação do organismo por deficiente eliminação de detritos e toxinas que ocorre na insuficiência renal (falha de funcionamento dos rins).
<b>Uretra</b>	Canal que conduz a urina da bexiga para o exterior do corpo.